



Egészségnap



Mezőtúr Város Önkormányzatának "TOP-5.2.1-15-JNI-2016-0000 Községi hozzájárulás a társadalmi felzárkóztatás elősegítésére" című nyertes pályázatán belül 2020. szeptember 12-én a Mezőtúri Közművelődési és Sport Közhasznú Nonprofit Kft. Egészségnapot szervezett. Egy rendelet hatására az eseményt a csütörtöki napon át kellett szerveznünk Mezőtúr Szabadság terére, hiszen az Újvárosi Általános Iskolába külsős személy nem léphet be. Így a mosdó használatot, valamint a fellépő öltözöt nem tudtuk volna biztosítani.

Az átszervezés ellenére is volt szépszámmal érdeklődő. A lakosság körében fontos az egészségügyi prevenció a betegségek kialakulásának megakadályozásában. Ennek jegyében az egészségnapon szűrések, tanácsadások várták az érdeklődőket.

Az eseményen részt vett Szűcs Dániel Mezőtúr város alpolgármestere is.

A megnyitó köszöntőt követően Molnár Orsi interaktív gyermekműsora kezdődött meg, ahol nem csak a legkisebbek voltak részesei a műsornak, hanem a szülők is aktívan táncoltak, énekeltek a gyerekekkel.

A műsor alatt már készültek a különböző gyümölcssaláták és szörpök, melyeket a résztvevők térítésmentesen fogyaszthattak el. Molnár Orsi műsora után elindult Körömdi Andival a Hősképző a Magyar Vöröskereszt programja, amely az elsősegélynyújtás fontosságára hívja fel a figyelmet. Körömdi Anditól hasznos tudásra tehettek szert a gyermekek és felnőttek egyaránt. Ezekkel az ismeretekkel a mindennapi életben előforduló rosszsullétekben nyújthatunk segítséget.

Csányiné Rác Erikával a résztvevők közösen melegítettek be a futóverseny előtt. A versenyre óvodáskortól egészen középiskolás korig volt érdeklődő, minden induló éremmel és ajándékkal tért haza.

Míg az oklevelek megírásra kerültek Vad Károlyné dietetikai előadást tartott a résztvevők körében, az Egészségfejlesztési Iroda pedig vérnyomást és vércukorszintet ellenőrzött, szükség esetén további vizsgálatokat javasoltak.

A gyermekeket sok program mellett a Mosolyudvar népi játszóház is várta, ahol különböző fajták, fejtörők, ördöglakatok szórakoztatták őket.

Az összetett programról mindenki elégedetten, jókedvűen távozott.

A szervező Mezőtúri Közművelődési és Sport KN Kft. köszöni a részvételt és köszönjük segítőink munkáját.

Bodor Márta

